

善纖達 SAXENDA® 瘦瘦針

前言

在 2014 年，美國食品藥物管理局(FDA)核准另一個新的減肥用藥

Liraglutide (善纖達 SAXENDA®)。

台灣也於 2020 年 8 月核准 Liraglutide 上市用於減重，使用劑量為每日 3.0mg。

藥理機轉

Liraglutide 與人類內源性 GLP-1 的相似性高達 97%，可結合並活化 GLP-1 受體(GLP-1 receptor)，作用在下視丘飽食中樞，與食慾和食物攝取調節有關的特定神經元進行交互作用，進而降低食慾與減少食物攝取。

Liraglutide 能藉由活化胰臟 beta 細胞膜表面的 GLP-1 受體，刺激 G 蛋白(Gs)活化腺苷酸環化酶(adenylyl cyclase)而產生作用。

當葡萄糖濃度增加時，Liraglutide 增加細胞內環磷酸腺苷(cAMP)而導致胰島素分泌。

反之，當血糖濃度下降且接近正常血糖時，胰島素分泌會減弱。

Liraglutide 也會依照葡萄糖濃度來調控昇糖素的分泌。透過刺激胰島

素分泌與降低昇糖素分泌，作用於第二型糖尿病族群調控血糖。

此外，Liraglutide 能延緩胃排空，藉由增加飽足感與降低飢餓感，體重可因攝食量減少而減輕。降低體重時，Liraglutide 主要減少脂肪量，內臟脂肪減少的相對降幅大於皮下脂肪。

副作用

Liraglutide 最常見的副作用為腸胃道反應(噁心、嘔吐、腹瀉、便秘)。94%的腸胃道事件為輕度至中度、噁心、嘔吐等不適反應通常發生在剛開始治療前 4 到 8 週，可在持續治療後幾天或幾週內減輕。2.5%的病人發生膽囊相關事件，包括膽囊炎和膽結石，相較地對照組有 1%發生相關事件。在自發性低血糖事件方面，治療組病人有 1.3%回報，而對照組也有 1.0%，低血糖事件並未嚴重到需要他人協助。

Liraglutide 對於減重的療效

Liraglutide 的減重療效都有實證。除了體重減輕，身體質量指數、腰圍等指標也明顯改善。在三年期試驗中，1128 人完成試驗，實驗組有 49.6% 的病人可以減去 5%的體重，24.8%的病人減 10%體重，11.0%

的病人減 15%體重，針對糖尿病患族群，Liraglutide 實驗組的糖化血色素、目標糖化血色素達成率、空腹血糖，亦較對照組明顯減少。由試驗結果可知，對於非糖尿病患族群，Liraglutide 能減少病人發生糖尿病前期，同時也能延後發展為第二型糖尿病的時間；對於糖尿病患族群，調控血糖的效果也是非常明顯的。

Liraglutide 對於減重的療效

Liraglutide 的病人相較於對照組，總膽固醇明顯降低較多，低密度脂蛋白膽固醇降低較多，與三酸甘油酯降低較多。

Liraglutide 對心血管風險的評估

對於心血管風險，Liraglutide 也是使用無虞。

由幾個大型針對過重或糖尿病患的試驗可以得知，使用 Liraglutide 的病人發生重大心血管不良事件（心血管疾病死亡、非致命心肌梗塞、非致命中風）的機率，明顯較對照組低。